



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๗
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๔๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายพนัส แด่พานิช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

“ตำบลทองเที่ยวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน”

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๗
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร / อาหารว่าง
อังคาร	๒ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดผักเขียวไก่สับ ทอดมันกุ้ง ผลไม้ ส้มเขียวหวาน
พุธ	๓ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวกล้อง ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว ผลไม้ ฝรั่ง
พฤหัสบดี	๔ มกราคม ๒๕๖๗	ก๋วยจั๊บไก่ยอ ใส่ตับ เลือด หัวผักกาด แครท ผลไม้ แดงโม
ศุกร์	๕ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ ไข่ต้ม ข้าวโพดคลุกมะพร้าว
จันทร์	๘ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวผัดสามสีไก่ ใส่ไข่ น้ำซุปรักเขียว ผลไม้ แดงโม
อังคาร	๙ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวกล้อง แกงจืดไข่น้ำ ไก่สับ ผักกาดขาว ไข่ซุบแบ่งทอด มันแกว
พุธ	๑๐ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดบวบใส่ไข่ ไก่ทอดกระเทียม ผลไม้ ส้มเขียวหวาน
พฤหัสบดี	๑๑ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ สาหร่าย หมูปั้นก้อนทอด แดงกวา ผลไม้ แอปเปิ้ล
ศุกร์	๑๒ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดกวางตุ้งหมู ไข่ดาว ขนมปังกรอบอบเนย น้ำตาล
จันทร์	๑๕ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวกล้อง ผัดกะหล่ำปลีใส่ไข่ ไข่ผัดซีอิ๊ว ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
อังคาร	๑๖ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด ผักเขียว ไข่ต้ม ขนมหวาน ฟักทองนึ่งโรยมะพร้าว
พุธ	๑๗ มกราคม ๒๕๖๗	ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่หมู ตับ ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ ฝรั่ง
พฤหัสบดี	๑๘ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดฟักทองหมู ใส่ไข่ ไข่ซุบแบ่งทอด มันแกว
ศุกร์	๑๙ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ไข่พะโล้หมูใส่เลือด หัวผักกาด ผัดถั่วงอกใส่ไข่ ผลไม้ ส้มเขียวหวาน
จันทร์	๒๒ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวผัดหมูใส่ไข่ คะน้า แครท น้ำซุปรักเขียว ผลไม้ กล้วยหอม
อังคาร	๒๓ มกราคม ๒๕๖๗	ก๋วยเตี๋ยวดัดหน้าเส้นใหญ่ หมู ใส่ตับ คะน้า แครท ข้าวโพดอ่อน น้ำซุปรักหัวผักกาด แครท ผลไม้ ส้มเขียวหวาน
พุธ	๒๔ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดแตงกวา ตับ หมู ใส่ไข่ โดนัทหมู ขนมหวาน ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
พฤหัสบดี	๒๕ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดกระเพราหมู ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ผลไม้ แอปเปิ้ล
ศุกร์	๒๖ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้นใส่ผักเขียว เต้าหู้ปลาทอด ผลไม้ ฝรั่ง
จันทร์	๒๙ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครท เต้าหู้ทรงเครื่อง ผลไม้ แอปเปิ้ล
อังคาร	๓๐ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวคลุกกะปิ ไก่หวาน ใส่ตับ น้ำซุปรักถั่วงอก ผลไม้ แดงโม
พุธ	๓๑ มกราคม ๒๕๖๗	ข้าวสวย ต้มจับฉ่ายหมู ไข่ตุ๋น ขนมหวาน สาหร่ายข้าวโพด